

# 夢源石

大府市立大府西中学校  
第1学年 学年だより  
第11号  
平成29年1月6日

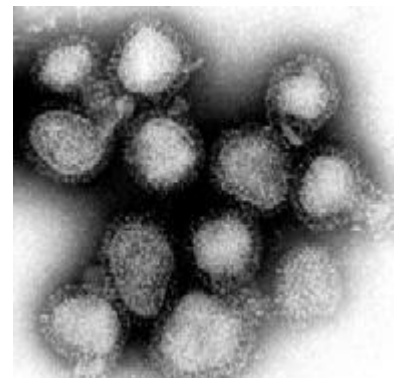
## Happy New Year

新年明けましておめでとうございます。今年が皆さんにとって成長の年になることを願います。

昨年末、1年生を中心にインフルエンザにかかる生徒が多くでました。合唱祭前数名の生徒の感染が確認され、残念ながら合唱祭当日参加できなかった生徒もいましたが、合唱祭が終わってから爆発的に広まり、午後早帰りするクラスもありました。病気になると、あらためて健康であることの大切さを感じます。これからの中学校生活においても、健康であるという前提でおこなうこと、頑張れることがたくさんあります。2年後皆さんが受験生と呼ばれている時期には、きっと健康を維持することにも気を遣っていることでしょう。しかし、気持ちだけでは細菌やウイルスに感染することから免れません。では、どうすればよいのでしょうか。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる病気です。子供は大人よりずっと感染を起こしやすく、感染してウイルスが体内に入ってから、2日～3日後に発症することが多いようですが、潜伏期は10日間に及ぶこともあるそうです。インフルエンザは、主に次の3つのルートで感染します。患者の粘液が、他人の目や鼻や口から直接に入る経路、患者の咳、くしゃみ、つばの吐き出しなどにより発生した飛沫を吸い込む経路、ウイルスが付着した物や握手のような直接的な接触により、手を通じ口からウイルスが侵入する経路です。空気感染において、人が吸い込む飛沫の直径は0.5から5マイクロメートルですが、たった1個の飛沫でも感染を引き起こす可能性があります。1回のくしゃみにより40,000個の飛沫が発生しますが、多くの飛沫は大きいので、空気中には長くは存在しません。しかし冬は湿度が低く日光が弱いので飛沫中のウイルスが感染力を保つ期間が長くなり、毎年この時期に流行するわけです。

インフルエンザにかからないようにするには、まず免疫力が低下しないようにすることです。十分な栄養や睡眠休息をとることが大切です。石鹸による手洗いや、手で目や口を触らないこと、手袋やマスクの着用といった物理的な方法でウイルスへの接触や体内への侵入を減らすことも可能です。また感染の可能性が考えられる場所に、長時間いることを避ける必要があります。人ごみや感染者のいる場所を避け、予防にマスクを用いた場合は速やかに処分しましょう。室内では換気をこまめに行ったり、空気清浄機などを活用したりするのも良いそうです。インフルエンザウイルスは湿度50%以上に加湿された環境では急速に死滅することが知られています。このため部屋の湿度(50-60%)を保つことにより、ウイルスを追い出し飛沫感染の確率を大幅に減らすことが可能になります。



インフルエンザウイルス

インフルエンザはウイルスによる病気なので、マイコプラズマのような細菌感染症のように抗生物質等はいっさい効果がありません。唯一効果があるのは、リレンザのような抗ウイルス薬のみです。この薬は、発症から48時間以内の早期に服用すると発熱期間は通常1～2日間短縮され、鼻やのどからのウイルス排出量も減ります。2日以降に服用すると十分な効果は期待できないため、もしインフルエンザかかったと思ったら、できるだけはやく病院に行くことが大切です。

## 職業インタビュー

昨年総合的な学習の時間を中心に、職業について学習したり様々な人のお話を聞いたりしました。1月19日の職業インタビューでは働いている方々の職場を訪問しお話しを伺うことで、直接その職場の空気に触れることができます。ぜひ、言葉や写真では伝わってこないものを学んで来てほしいと思います。そして最も大切なことは、取材の記録です。インタビューのメモ等はもちろん、写真（許可を取って撮影してください）、いただける資料、そして自分で感じたことのメモ等、できるだけたくさんのもので持ち帰ってほしいと思います。それをもとにして3学期はクラス発表、学年発表に向けて準備をしていくこととなります。昨年の西華祭で参観した2・3年生の発表に負けないくらい、素晴らしい発表を期待しています。なお当日は3時間目終了後、弁当を食べてから班毎に出発することとなります。

保護者の皆様へ 1/19(木)は弁当持ちとなります。また、グループによって交通費等の費用が異なります。金額につきましては、お子さまにご確認ください。よろしく願いいたします。

## 1月の予定

- 6日(金) 3学期始業式 大掃除
- 9日(月) 成人の日
- 10日(火) 実力テスト 5教科
- 11日(水) 45分 委員会
- 12日(木) ⑤⑥百人一首大会
- 15日(日) きらきらチャレンジウィーク  
~21日
- 16日(月) 時間割 ⑥金5
- 19日(木) ①木<sub>1</sub>②木<sub>2</sub>③学  
職業インタビュー(弁当)
- 24日(火) 給食教室

## 2月の予定

- 1日(水) 中学校入学説明会
- 6日(月) 45分授業
- 8日(水) 45分 テスト週間開始
- 9日(木) 45分 ⑤セルフディフェンス講座
- 10日(金) 45分授業
- 11日(土) 建国記念の日
- 13日(月) 45分授業
- 15日(水) 学年末テスト ①理②英③美④学
- 16日(木) 学年末テスト ①国②数③保体④学
- 17日(金) 学年末テスト ①技家②社③音④学
- 21日(火) 45分 全校集会
- 23日(木) 45分 3年生を送る会
- 27日(月) 45分 委員会
- 28日(火) ①金<sub>1</sub>②金<sub>2</sub>③④卒業式練習  
⑤金<sub>5</sub>⑥金<sub>6</sub>

## 3月の予定

- 1日(水) ①卒業式練習②火<sub>6</sub>③金<sub>3</sub>④金<sub>4</sub>  
⑤⑥卒業式総合練習
- 2日(木) ①②卒業式総合練習③木<sub>3</sub>④木<sub>4</sub>  
⑤⑥卒業式準備
- 3日(金) 卒業式
- 8日(水) 45分 ⑦生徒会活動報告会
- 9日(木) ⑤⑥進路学習会(生徒・保護者)
- 10日(金) 45分 委員会
- 12日(日) きらきらチャレンジウィーク  
~18日
- 13日(月) 45分 ⑦前期生徒会役員選挙
- 14日(火) 4時間授業 掃除なし
- 15日(水) 45分 全校集会
- 16日(木) 4時間授業 掃除なし
- 20日(月) 春分の日
- 22日(水) 45分 掃除なし
- 23日(木) ⑥学年集会
- 24日(金) 修了式 大掃除

